

Ausbildung / Weiterbildung

Studium der Psychologie (Kinder- und Jugendpsychologie, Pädagogik, Psychopathologie); Universität Bern

Ausbildung in Systemischer Therapie und Beratung, Ausbildungsinstitut Meilen

Fortbildung in Erziehungsberatung, Verband der Innerschweizer Psychologinnen und Psychologen

Fortbildung in Kinder- und Jugendpsychotherapie, Verband der PsychotherapeutInnen der Zentralschweiz & Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Luzern

Berufliche Tätigkeiten

Psychologin beim Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst, Luzern (2003)

Therapeutin in der Praxis für Systemische Therapie und Beratung, Bern (2006)

Schulpsychologin, Kanton Obwalden seit 2003

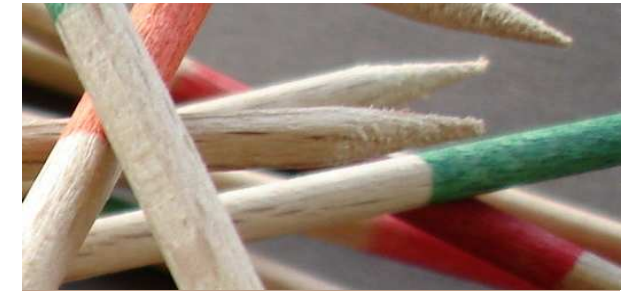
Dozentin an der Privatschule JUVESO, Zentralschweizer Sozialjahr seit 2003

Fachverbände

Föderation der Schweizer PsychologInnen (FSP)

Verband der Innerschweizer Psychologinnen und Psychologen (vipp)

Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie (SKJP)



Praxis für Systemische Therapie und Beratung

Einzelpersonen, Kinder, Jugendliche,
Eltern, Paare und Familien

Sonja Vogel

lic. phil. Psychologin FSP

Angebot

Coaching bei Schwierigkeiten im Lernen (Mittelschule, Lehre), bei Bedarf Potenzialabklärung

Psychologische Beratung bei Erziehungsfragen und/oder Erziehungsschwierigkeiten

Unterstützung bei Konflikten in der Beziehung und/oder in der Familie

Unterstützung in der Bewältigung von Lebenskrisen, Ängsten, Mobbing, Trennung / Scheidung

Familienberatung

Paarberatung



Arbeitsweise

Auf dem Hintergrund des systemischen Therapieansatzes arbeite ich lösungs- und zielorientiert.

Nach einer gemeinsamen Zieldefinition werden in Gesprächen problematische Verhaltensmuster aufgedeckt, eigene Kräfte und Möglichkeiten aktiviert und blockierte Entwicklungsprozesse wieder in Gang gesetzt.

Selbstverständlich ist alles, was sie in der psychologischen Beratung oder Therapie berichten, vertraulich (Föderation Schweizer PsychologInnen, Berufsordnung).



Finanzierung

Die Tarife orientieren sich am Kalkulationsschema der Föderation der Schweizer PsychologInnen (FSP).

Ich berechne für Einzelpersonen CHF 100.- / 60 Minuten und für Paare oder Familien CHF 140.- / 60 Minuten.

Kontakt

Sonja Vogel
lic. phil. Psychologin FSP

Brünigstrasse 178
3. Stock, in den Räumlichkeiten des
Schulpsychologischen Dienstes
6060 Sarnen

077 449 30 51
praxis@psy-vo-therapie.ch
www.psy-vo-therapie.ch

